

Profondità Inclusive in Psicoterapia: il risveglio del Gruppo.

1° Convegno di Psicoterapia su Ispirazione Strategico-Esperienziale.

Promosso dalla Società Sottocorrente.

Palazzo Merulana, Roma, 29-30 novembre e 1° dicembre 2024

In un mondo sempre più individualista, dove il valore della relazione umana sembra sbiadire, il **gruppo** emerge come antidoto impellente.

La **psicoterapia**, intesa come cura attraverso la relazione, trova nella sua forma di gruppo la massima espressione.

L'**inclusione**, principio cardine della psicoterapia di gruppo, si declina in un duplice abbraccio: verso l'interno, accogliendo la pluralità del gruppo stesso, e verso l'esterno, aprendosi al mondo come linguaggio sociale.

Il convegno racchiude un'ulteriore dimensione oltre psicoterapia, gruppo e inclusione: un invito all'azione. Il **risveglio** a cui ci riferiamo è un richiamo a muoversi, a svegliarsi, a intervenire per migliorare la società che ci circonda come persone, prima ancora che professioniste o studenti.

Il Gruppo è il filo conduttore di questo risveglio: il convegno è organizzato principalmente in forma **esperienziale**, per esplorare la **necessità del gruppo** nella società odierna e offrire diverse visioni sul suo futuro.

Il tema del gruppo sarà chiave per comprendere lo stato di salute della psicoterapia e favorire l'avvicinamento dei modelli alla matrice condivisa della professione: la relazione.

L'ispirazione **strategico-esperienziale** ci guiderà nel focalizzarci sul **qui e ora**, riconoscendo che strategico oggi è proprio il gruppo, l'inclusione, la capacità di co-costruire la relazione sociale.

Il convegno vuole accogliere tutti i modelli di psicoterapia in un dialogo aperto, volto a ricondurre professionisti e studentesse all'**armonia di intenti**. Nonostante l'enfasi sulla psicoterapia, questo convegno si distingue per la sua **natura interdisciplinare**. L'apporto di **sociologia, antropologia e arte** offrirà nuove prospettive sul **ruolo del gruppo nella società** e sui meccanismi che ne regolano il funzionamento.

Palazzo Merulana e la Fondazione Elena e Claudio Cerasi, con i loro capolavori del Novecento e l'atmosfera resa ancora più suggestiva dall'opera "Direttore di Stelle" di Jan Fabre, offriranno la cornice ideale per il convegno: un ulteriore invito a riscoprire il **potere trasformativo del gruppo** nella cura della relazione e nella costruzione di una società più inclusiva.

Di seguito: **PROGRAMMA DEI LAVORI**

Profondità Inclusive in Psicoterapia: Il Risveglio del Gruppo

Roma, 29-30 Novembre e 1° Dicembre 2024.

Programma preliminare

Venerdì 29 novembre

h.14-19.

Iscrizione partecipanti

Apertura

Introduzione

-

Tema 1: PROFONDITÀ inclusive in psicoterapia

Un'immersione per esplorare l'inconscio oggi attraverso suggestioni proposte da diverse visioni del profondo.

-

Presentazione Storia e Opere di Palazzo Merulana

Cocktail di benvenuto

Sabato 30 novembre

Mattina h. 9-13

Accoglienza

-

IL RISVEGLIO DEL GRUPPO

-

Lavoro esperienziale in sottogruppi che riprende gli stimoli di PROFONDITÀ e li integra con il sonno e il sogno della psicoterapeuta.

Conclusioni in Plenaria

-

Lunch

-

Pomeriggio h.14.30-19.

Tema 2: Profondità **INCLUSIVE** in Psicoterapia

Contaminazioni di gruppo provenienti dall'esterno, da ottiche e prospettive che dialogano con il sociale con linguaggi altri dalla psicoterapia.

-

Tema 3: Profondità Inclusive **IN** Psicoterapia

Proposta **IN:** indica un'immersione nello spazio e nel tempo e **insieme** per la serata del sabato.

-

Chiusura

Domenica 1° Dicembre

h. 9.30-13.30

Accoglienza

-

IL RISVEGLIO DEL GRUPPO

Lavoro esperienziale in sottogruppi che riprende gli stimoli di INCLUSIVE del sabato e li integra con la serata INsieme.

-

Tema 4: Profondità Inclusive in PSICOTERAPIA

Una contaminazione reciproca in plenaria sullo stato di salute della psicoterapia oggi.

-

Conclusioni e chiusura